

[View this email in your browser](#)



Antibiotikasenteret for
primærmedisin (ASP)

Hei

Her kommer årets siste nyhetsbrev fra Antibiotikasenteret for primærmedisin (ASP). Vi ønsker å gjøre nyhetsbrevene mest mulig nyttige og relevante, og er derfor takknemlig for dine synspunkter på dem [her](#). Evalueringen er anonym og tar rundt 3 minutter.

Er det noen flere du mener vil ha nytte av ASPs nyhetsbrev? Videresend denne e-posten, så kan de melde seg på [her](#). God jul og godt nyttår fra oss på ASP!

Tips til praksis

Råd ved erytromycin-mangel

Denne vintersesongen er det ventet en økning i forekomst av mykoplasma-pneumoni og kikhoste. For barn som trenger behandling og som ikke kan svelge tabletter er erytromycin mikstur førstevalg. Det er meldt om midlertidig mangel på erytromycin mikstur og tabletter, og noen apotek kan gå tomme for erytromycin i tiden fremover. Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn og Antibiotikasenteret for primærmedisin har derfor gitt noen [behandlingsråd](#). Rådene bygger på nasjonale retningslinjer og veiledere.

Snart får du automatisk oversikt over egen antibiotikaforskrivning!

I kvalitetsforbedringskurset [Riktigere Antibiotikabruk i Kommunene \(RAK\)](#) fikk opp mot halvparten av alle landets fastleger papirrapporter over egen antibiotikaforskrivning. Vi arbeider nå med å gjøre RAK til et permanent tilbud til alle landets forskrivere. FHI/Legemiddelregisteret sammen med Helsedirektoratet og ASP utvikler en enkel påloggingsløsning i [Helseaktørportalen](#), slik at alle kan få oversikt over egen forskrivning, sammenlignet med fastleger i eget fylke og i hele landet. Løsningen lanseres etter planen i løpet av første kvartal 2024. Følg med!

Oppdatert om skarlagensfeber?

Det er fremdeles noen dager igjen av advent. Hver dag i desember legger vi ut lærerike, forhåpentligvis underholdende, og til en viss grad klinisk relevante quizspørsmål på vår

[Facebookside](#). Visste du for eksempel hva gull, røkelse og myrra har med ASP å gjøre?

Nye publikasjoner fra vårt miljø

Akutt sinusitt – antibiotika mot smerter og utmattelse?

I [en ny artikkel](#) fra [BASIC-prosjektet](#) kan du lese om vår fokusgruppestudie som blant annet viser at pasientens smerte er en viktig faktor når fastlegene vurderer om de skal skrive ut antibiotika mot bihulebetennelse. PhD-stipendiat Jorunn Thaulow konkluderer med at det er behov for å kommunisere retningslinjene for bruk av antibiotika på nye og innovative måter, samt at råd om bruk av nok smertestillende som alternativ til antibiotika bør fremkomme tydeligere gjeldende retningslinje.

Lærer sykepleiere nok om antibiotikabruk og resistensforebygging på studiet?

ASP-rådgiver Anne Britt Mølsæter har i [en ny artikkel i Sykepleien Forskning](#) undersøkt sykepleierstudenters kunnskap om antibiotikaresistens og antibiotikabruk, og hvordan de selv vurderer sin kompetanse på dette området. Resultatene tyder på at det er et behov for å styrke studentenes kompetanse, slik at de kan benytte sin profesjon bedre til å påvirke og forebygge antibiotikaresistens. Selve undersøkelsen ble gjort i 2019 – 2020. Etter dette har ASP, sammen med [NSAS](#) og FHI, laget et eget [undervisningsopplegg for sykepleierstudenter](#) og undervist sykepleierlærere fra de fleste av landets undervisningssteder.

Mindre antibiotika til barn – på grunn av restriktiv forskrivning eller færre legebesøk?

I [en ny artikkel i Acta Paediatrica](#) er antibiotikaforskrivning til barn sammenholdt med tall på hvor ofte barn er hos fastlegen med luftveisinfeksjon i perioden 2010 – 2017. Forskrivningsraten falt med 21 % i perioden, mens legesøkningen falt med 6 %. Det ser altså ut til at fastlegenes forskrivningspraksis er hovedårsaken til den betydelige reduksjonen i antibiotikabruk hos barn i Norge de siste årene. Vi fant også at i områder der leger skriver ut antibiotika oftest, går også barn oftere til lege. Kanskje fører hyppig antibiotikabruk til mer legebesøk?

Fra verden ellers

Antibiotikamangel i hele Skandinavia

Det er ikke bare i Norge vi opplever mangel på smalspektrede antibiotika. [Den svenske regjeringen utreder tiltak](#) som kan bedre tilgangen på antibiotika, blant annet en erstatningsmodell for å få på plass et bufferlager av prioriterte eldre preparater, og en dybdeanalyse av takprissystemets effekter på tilgjengeligheten av eldre antibiotika.

Denne høsten er det publisert oppdaterte [danske antibiotikaretningslinjer](#) på portalen [medicin.dk](#). De danske retningslinjene er ganske samsvarende med den norske [Nasjonale faglige retningslinje](#). Luftveisinfeksjoner er diagnosegruppen som medfører mest antibiotika, og her er det en interessant forskjell: I Danmark anbefales nå kun fem dagers antibiotikabehandling ved pneumoni og ved (behandlingstrengende) akutt sinusitt, mens vi i Norge fremdeles anbefaler syv dagers behandling.

Ta kontakt

Ta gjerne kontakt på post@antibiotikasenteret.no om det er noe du savner i nyhetsbrevet.

Takk for at du følger oss!



Antibiotikasenteret for
primærmedisin (ASP)

Copyright (C) 2023 UIO. All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

