

[View this email in your browser](#)



Antibiotikasenteret for  
primærmedisin (ASP)

Hei .....

Her kommer høstens første nyhetsbrev fra Antibiotikasenteret for primærmedisin (ASP).

Er det noen flere du mener vil ha nytte av ASPs nyhetsbrev? Videresend denne e-posten, så kan de melde seg på [her](#).

## Tips til praksis

### Oversikt over egen antibiotikabruk – noen tastetrykk unna

I sommer ble en [ny løsning for personlige antibiotikarapporter](#) lansert av Folkehelseinstituttet, i samarbeid med ASP. På [Helseaktørportalen](#) kan du nå logge inn med Buypasskort eller via ID-porten og raskt få opp en fyldig rapport som viser hva du har skrevet ut av antibiotika til pasientene dine. En introduksjonsvideo finner du [her](#). ASP utvikler og reviderer samtidig poenggivende RAK-kurs ([Riktigere Antibiotikabruk i Kommunene](#)), der antibiotikarapporten er et viktig element. Første kurslansering vil skje under Primærmedisinsk uke i slutten av oktober.

### Akne – hvorfor så mye antibiotika?

Mange fastleger stiller spørsmål ved hvorfor det er så viktig å unngå kortvarige antibiotikakurer mot luftveisinfeksjoner, når man gir mange måneders bredspektret antibiotika mot akne. Og det er et relevant spørsmål. Det er tidligere vist at mange ungdommer bruker antibiotika mot akne mye lenger enn det som er anbefalt, ofte i påvente av at hudlege starter isotretinoinbehandling. Fastleger kan også starte slik behandling selv, hvis man har tilstrekkelig kunnskap om isotretinoin. På årets PMU (Primærmedisinsk uke) arrangerer vi [kurs om akne og isotretinoinbehandling for fastleger](#). En kortfattet bruksanvisning for isotretinoin-oppstart vil deretter være tilgjengelig på våre nettsider.

# Nye publikasjoner fra vårt miljø

## **Akutt cystitt hos menn – er det trygt med smalspektret antibiotika?**

I [en artikkel i tidsskriftet BJGP Open](#) har vi analysert alle tilfeller av akutt cystitt hos menn i norsk allmennpraksis og på legevakt i perioden 2012 til 2019 – til sammen 148 635 episoder hos 108 994 menn. Smalspektret antibiotika (pivmecillinam, nitrofurantoin, trimetoprim) ble brukt som førstevalg i 71 % av tilfellene, og pivmecillinam utgjorde 52,5 % av alle forskrivninger. Over 75 % av episodene med smalspektret behandling, mot 82,2 % for bredspektret, førte ikke til ny forskrivning eller komplikasjoner. Komplikasjoner slik som prostatitt, pyelonefritt og sykehusinnleggelse oppstod i 1,8 % av tilfellene. Smalspektret antibiotika var ikke assosiert med hyppigere komplikasjoner. Studien støtter dermed bruk av smalspektret antibiotika som førstelinjebehandling ved akutt cystitt også hos menn.

## **Hiprex-mangelen i 2019 – gav den flere UVI-er?**

Våren 2019 var det legemiddelmangel på metenamin (Hiprex®) i Norge. Dette gav oss en unik mulighet til å undersøke hvordan forskrivning av urinveisantibiotika til faste metenamin-brukere ble påvirket når medikamentet ikke var tilgjengelig fra apotek.

[Forskrivning av urinveisantibiotika ble undersøkt før, under og etter mangelen hos 18345 regelmessige metenamin-brukere ved hjelp av en såkalt avbrutt tidsserieanalyse.](#) Vi fant at det var en signifikant økning av forskrivninger av urinveisantibiotika under metenamin-mangelen etterfulgt av en signifikant reduksjon av forskrivningen når metenamin igjen var tilgjengelig på markedet.

Resultatene tyder på en mulig forebyggende effekt av metenamin på residiverende urinveisinfeksjoner.

## **Fra verden ellers**

### **Oppdatert oversikt over resistenssituasjonen i Norge**

I september hvert år gir Norsk overvåkingssystem for antibiotikaresistens hos mikrober (NORM) ut en rapport over resistensforhold og antibiotikabruk i Norge foregående år. Hovedbudskapet i [den nylig publiserte 2023-rapporten](#) er at forekomsten av antibiotikaresistens i Norge fortsatt er lav i bakterier fra mennesker og dyr. Dette skyldes lavt forbruk av antibiotika, et fordelaktig forbruksmønster, og effektive tiltak mot spredning av resistente bakterier. Resultatene som presenteres i rapporten, viser at strategiene mot antibiotikaresistens har vært vellykkede både i husdyrholdet og i helsevesenet. Det er imidlertid nødvendig med kontinuerlig innsats for å bevare den gunstige situasjonen slik at antibiotika også i fremtiden vil være effektive for de som trenger det.

## Ta kontakt

Ta gjerne kontakt på [post@antibiotikasenteret.no](mailto:post@antibiotikasenteret.no) om det er noe du savner i nyhetsbrevet.

Takk for at du følger oss!



Antibiotikasenteret for  
primærmedisin (ASP)

*Copyright (C) 2024 UIO. All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

